

LESSENROOSTER MOVING BAASRODE 2018-2019

DINSDAG

VISITATIESCHOOL	GEMEENTESCHOOL GROTE ZAAL	GEMEENTESCHOOL KLEINE ZAAL
19u30-20u30 ROPE SKIPPING alleen Recreacuppers +12j		
	17u30-18u30 BALLET 2 (4 ^{de} -5 ^{de} -6 ^{de} lj)	17u30-18u30 BALLET 1 (1 ^{ste} -2 ^{de} - 3 ^{de} lj)
	18u30-19u30 CLIPDANCE 2 (met tablet) (6 ^{de} lj-2 ^{de} mid)	18u30-19u30 HEDENDAAGSE DANS 2 (3 ^{de} - 6 ^{de} middelb)
	19u30-20u30 dans JONGVOLWASSENEN (18-35j)	19u30-20u30 POINTES (+12j met klassieke ervaring)
	20u30-22u dans VOLWASSENEN +35j VOLZET	20u30-21u30 HEDENDAAGSE DANS 3 (vergevorderd in klassiek)

WOENSDAG

VISITATIESCHOOL	GEMEENTESCHOOL GROTE ZAAL	GEMEENTESCHOOL KLEINE ZAAL
13u30-14u30 ROPE SKIPPING 1 ^{ste} -2 ^{de} lj Recreatief + recreacuppers	13u30-15u COMPETITIE RS mini's	
14u30-15u30 DANS KIDS 1 ^{ste} -2 ^{de} lj	15-16u dans FJ 2 (5 ^{de} -6 ^{de} lj)	15-16u dans FJ 1 (3 ^{de} -4 ^{de} lj)
15u30-16u30 DANS X-SMALL 2 ^{de} -3 ^{de} kleuterklas	16-17u COMPETITIE RS beloften	16-17u dans NRG JAM 2 (3 ^{de} -5 ^{de} middelb)
16u30-17u30 ROPE SKIPPING 3 ^{de} -6 ^{de} lj Recreatief + recreacuppers	17-18u dans NRG JAM 1 (1 ^{ste} - 2 ^{de} middelb)	17-18u CLIPDANCE 4 (5 ^{de} -6 ^{de} middelb gevord)
17u30-18u30 ROPE SKIPPING 6delj-2 ^{de} mid Recreatief + recreacuppers	18-19u30 COMPETITIE 15+ groep 1	18-19u dans JAMMERS (+17j)
19-20u BOOTCAMP		19u-19u30: opwarming COMPETITIE groep 2
	19u30-21u COMPETITIE 15+ groep 2	19u30-20u: speed COMPETITIE groep 1
		20u15-21u15: dans Volwassenen + 21j

VRIJDAG

VISITATIESCHOOL	GEMEENTESCHOOL GROTE ZAAL	GEMEENTESCHOOL KLEINE ZAAL
16u30-17u30 COMPETITIE RS mini's Belg	16u30-18u COMPETITIE RS beloften	16u30-17u30 CLIPDANCE 1 (met tablet) (4 ^{de} -5 ^{de} lj)
17u30-18u30 RECREACUPPERS (2 ^{de} - 6 ^{de} lj)	18-19u45 COMPETITIE RS 15+ Groep 1	17u30-18u30 CLIPDANCE 3 (met tablet) (2 ^{de} -4 ^{de} middelb)
18u30-19u30 RECREACUPPERS +12j + DEMOTEAM	19u45-21u30 RS COMPETITIE RS 15+ Groep 2	18u30-19u30 hedendaagse dans 1
		19u30-20u30 CLIPDANCE 5 (+18j /gevord)
		20u30-21u30 dans JAMMERS X-TREME (selectie!)

ZATERDAG

VISITATIESCHOOL		GEMEENTESCHOOL GROTE ZAAL		GEMEENTESCHOOL KLEINE ZAAL	
8u30-10u	COMPETITIE MINI'S	8u30-10u:	COMPETITIE BELOFTEN	9u30-10u	COMPETITIE OPWARMING groep 1
10u30-11u30	MULTIMOVE 1 (1 ^{ste} -2 ^{de} kleut)	10-11u30	COMPETITIE RS +15j Groep 1	10-11u	CREW jr en CREW sr (na selectie)
11u30-12u30	MULTIMOVE 2 (3 ^{de} kleut)	11u30-13u	COMPETITIE +15j Groep 2	11u11u30	COMPETITIE OPWARMING groep 2

ZONDAG

VISITATIESCHOOL
10-11u G-OMNISPORT voor mensen met een beperking vanaf 6 jaar : voetbal, turnen, rope skipping, atletiek...

ROPE SKIPPING Recreatief/ recreacuppers BUITENPOSTEN

SPORTHAL ST-GILLIS (alle leeftijden): vrijdag van 16u30-17u30

SPORTHAL LEBBEKE (alle leeftijden) : zaterdag van 9-10u

SPORTHAL BUGGENHOUT (alle leeftijden): zaterdag van 10-11u